

ZASADY EGZAMINÓW KYU

Warunki, które musi spełnić kandydat wyrażający chęć przystąpienia do egzaminu na 6 i kolejne stopnie KYU

Aby trener mógł dopuścić zawodnika do egzaminu od 6 KYU do 1 KYU, kandydat musi spełnić łącznie poniższe warunki:

1. Odbycie minimum 50 lekcji judo od początku szkolenia (na 6 KYU) lub uzyskania poprzedniego stopnia KYU oraz zdobycie wiedzy i umiejętności zawartych w wykazie (książeczce) uzyskanym od trenera.

2. Uzyskanie niezbędnej ilości punktów wymaganej przed przystąpieniem do egzaminu na stopień KYU:

6 KYU - 2 pkt,

5,5 KYU - 4 pkt,

5 KYU - 10 pkt,

4,5 KYU - 15 pkt,

4 KYU - 20 pkt,

od 3,5 KYU do 1 KYU - 30 punktów w:

a) turniejach judo

wg następującego klucza:

- udział w zawodach – 2 pkt,

- zwycięstwo nad zawodnikiem o stopniu niższym - 1 pkt,

- zwycięstwo nad zawodnikiem o stopniu równym - 2 pkt,

- zwycięstwo nad zawodnikiem o stopniu wyższym - 3 pkt;

b) randori (walki międzyklubowe) – 0,5 pkt / za każdą walkę z zawodnikiem z innego klubu.

3. Uzyskanie rekomendacji trenera prowadzącego.

Każdy zawodnik pobiera kartę, w której odnotowuje osiągnięte wyniki i każdorazowo przekazuje do zatwierdzenia trenerowi.

Do wypełnienia - [Historia sportowa zawodnika \(na odwrocie\)](#)

HISTORIA SPORTOWA ZAWODNIKA JUDO KS SAKANA

.....
(Imię i nazwisko zawodnika)

| ZAWODY SPORTOWE nazwa / data | WALKI zawodnik / stopień | WYGRANA (W) PRZEGRANA (P) | LICZBA PUNKTÓW | PODPIS TRENERA |
|---------------------------------|-----------------------------|------------------------------|----------------|----------------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

RANDORI

| Miejsce/data | Ilość walk | Liczba punktów | Podpis trenera |
|--------------|------------|----------------|----------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

SUMA WSZYSTKICH PUNKTÓW.....

ILOŚĆ TRENINGÓW (od ostatniego egzaminu)

Zgoda trenera na przystąpienie do egzaminu na *KYU*

.....
(podpis trenera)