



# JUDO

*Zajęcia Sekcji Judo  
Legionowskiego Towarzystwa Sportowego*

Wt			Śr	Cz			Pt	
18 – 19,30 GR.5 Jacek	18 – 18,45 GR.0 Maciej	18 – 18,45 GR.3 Anna T.	17,45 – 18,30 GR.4 Anna K.	18 – 19,30 GR.5 Jacek	18 – 18,45 GR.3 Maciej	18 – 18,45 GR.0 Anna T.	18,15 – 19 GR.2 Anna T.	18,15 – 19 GR.1 Maciej
	18,45 – 19,45 GR.2 Maciej	18,45 – 19,45 GR.1 Anna T.	18,45 – 20 GR.5 Anna K.			18,45 – 19,45 GR.4 Anna T.		19 – 20,15
19,45 – 20,45 GR.6 Jacek				19,45 – 20,45 GR.6 Jacek				GR4,5 Jacek

<b>Grupa (0) FUNNY JUDO</b> – początkująca – dzieci w wieku 5 – 6 lat	<b>wtorek</b> w godz. 18 – 18,45 trener – <b>Pan Maciej</b> <b>czwartki</b> w godz. 18 – 18,45 trener – <b>Pani Ania T.</b>
<b>Grupa (1) JUDO</b> – początkująca – dzieci i młodzież w wieku 7 – 9 lat	<b>wtorek</b> w godz. 18 – 18,45 trener – <b>Pani Ania T.</b> <b>piątek</b> w godz. 18,15 – 19 trener – <b>Pan Maciej</b>
<b>Grupa (2) JUDO</b> – początkująca – dzieci i młodzież w wieku 10 lat i powyżej	<b>wtorek</b> w godz. 18 – 18,45 trener – <b>Pan Maciej</b> <b>piątek</b> w godz. 18,15 – 19 trener – <b>Pani Ania T.</b>
<b>Grupa (3) FUNNY JUDO</b> – kontynuacja po minimum jednym pełnym roku treningów – dzieci w wieku 6-8 lat	<b>wtorek</b> w godz. 18 – 18,45 trener – <b>Pani Ania T.</b> <b>czwartki</b> w godz. 18 – 18,45 trener – <b>Pan Maciej</b>
<b>Grupa (4) JUDO</b> – wiek 8-14 lat – średniozaawansowana (zawodnicy po minimum 2 latach treningów judo)	<b>środa</b> w godz. 17,45 – 18,30 trener – <b>Pani Ania K.</b> <b>czwartek</b> w godz. 18,45 – 19,45 trener – <b>Pani Ania T.</b> <b>piątek</b> w godz. 19 – 20,15 trener – <b>Pan Jacek</b>
<b>Grupa (5) JUDO SPORT</b> – zaawansowana – wiek 8-14 lat (zawodnicy wyznaczeni przez trenerów)	<b>wtorek</b> w godz. 18,00 – 19,30 trener – <b>Pan Jacek</b> <b>środa</b> w godz. 18,45 – 20 trener – <b>Pani Ania K.</b> <b>czwartek</b> w godz. 18,00 – 19,30 <b>piątek</b> w godz. 19 – 20,15 trener – <b>Pan Jacek</b>
<b>Grupa (6) JUDO SPORT MASTERS</b> – zawodnicy w wieku 15 lat i powyżej	<b>wtorek</b> w godz. 19,45 – 20,45 <b>czwartek</b> w godz. 19,45 – 20,45 trener – <b>Pan Jacek</b>